

Правилник за вътрешния ред на Стена за спортно катерене, Спортна зала „Стара Загора“

Катеренето на Стена за спортно катерене, по-нататък наричана „Съоръжението“ носи потенциална опасност за здравето и живота Ви. Основните рискове могат да бъдат причинени от терена, случайни предмети, оборудване, екипировка, личното физическо състояние и други независещи от Сдружение „Алпийски клуб Железник“ или Сдружение „Туристическо дружество Сърнена гора“ условия.

Сдружение „Алпийски клуб Железник“ или Сдружение „Туристическо дружество Сърнена гора“, гр. Стара Загора не носят никаква отговорност в случай на претърпени от Вас материални щети, кражба на имущество, физически травми, инвалидност или смърт, както и за всички други възможни злополуки по време на престоя Ви в района на или при използване на Съоръжението.

Използването или престоят Ви в района на Съоръжението е единствено и само на Ваша отговорност.

Запознаването със съдържанието на настоящия „Правилник за вътрешния ред на Стена за спортно катерене“ и спазването на правилата, посочени в него е задължително преди използване на Съоръжението (катерене)!

Безопасност.

Всички лица които не спазват мерките за безопасност ще бъдат отстранявани своевременно!

Всяко действие трябва да се извършва в името на безопасността. Всеки, започващ катерене по маршрут внимава да не допуска възможността:

- а) да се контузи;
- б) да контузи или пречи на друг катерач;

Мерки за безопасност

Преди всеки маршрут трябва:

- а) Всеки катерач да е екипиран с одобрена от UIAA екипировка.
- б) Катерещият трябва да се обвърже задължително с възел “вплетена осмица” и контролен възел.
- в) Преди катерачът да направи своя опит по маршрута, трябва да провери правилно ли е обвързан и дали въжето е добре подготвено за катерене.
- г) Катерача може да тръгне само след сигнал от осигуряващия че е готов!
- д) При започването на маршрута, с цел да се избегне риска от получаване на тежки контузии при падане на катерещия до първата примка, осигуряващият или негов помощник пази катерача отдолу.
- е) Катерачът трябва да внимава въжето да бъде правилно включено - основното въже идва от стената през карабинера към седалката. При грешно включване има опасност от откачане на въжето от примката и неприятно падане, което да доведе до тежки травми и дори смърт.
- ж) Когато катерещият достигне края на маршрута дава сигнал на осигуряващия да обере хлабавото въже и бива спуснат на земята.

Въжето трябва да се контролира от осигуряващия. Той трябва непрекъснато да внимава за действията на катерещия и:

а) Да не допуска движенията на катерещия да се прекъсват, понеже въжето е много късо отпуснато.

б) Да внимава всички падания да са динамични с приплъзване на въжето.

в) Когато състезателят включи въжето в карабинера, то трябва да е достатъчно свободно.

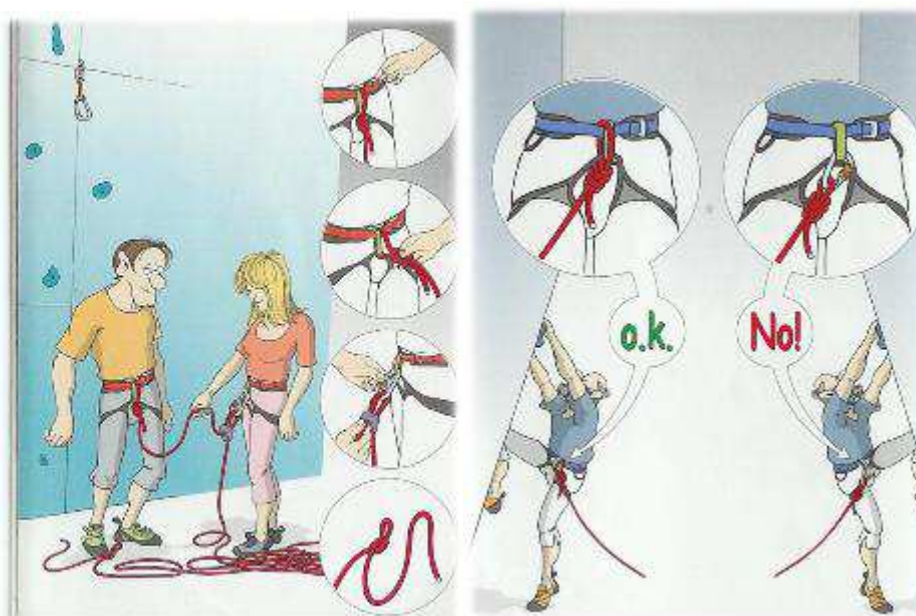
г) Да не се експериментират падания с катерещите се.

д) Да внимава да не се удари катерещият в остри ръбове, предмети или в други катерачи.

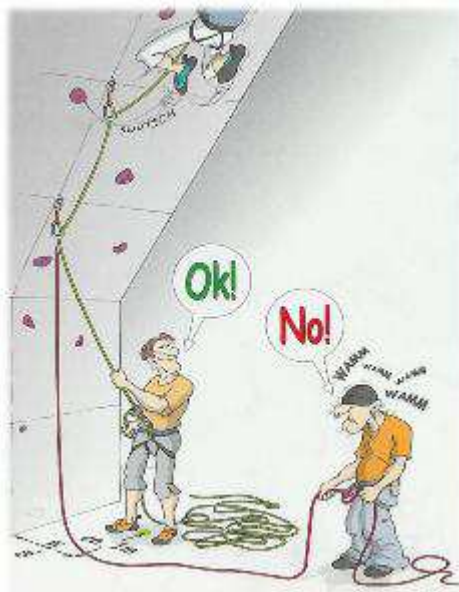
Безопасност при катерене на изкуствена стена.

Катеренето в зала е безопасно, ако се спазват основни правила, свързани с принципите на осигуряване и адекватното поведение на катерачите в различните ситуации по време на катерене.

Преди да започнем катеренето

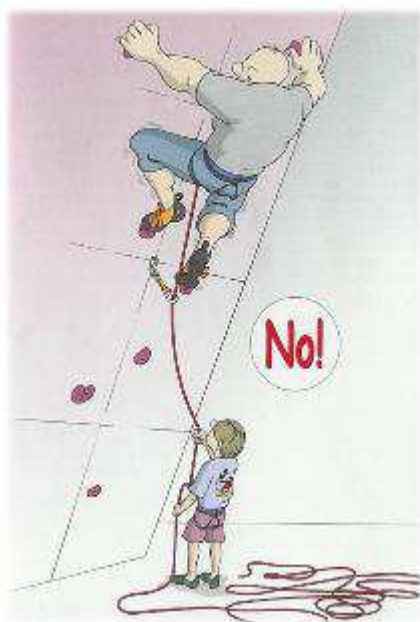


Когато осигуряваш, стой на около 1 метър от стената!



- До 5-6 метър стой на един метър от стената в страни от линията на катерещия се.
- След 7 метър или 4 примка, осигуряващият може да се изтегли на 1.5 -2 назад.
- Подавай въже с крачка напред, когато катерача е над 7 метър.

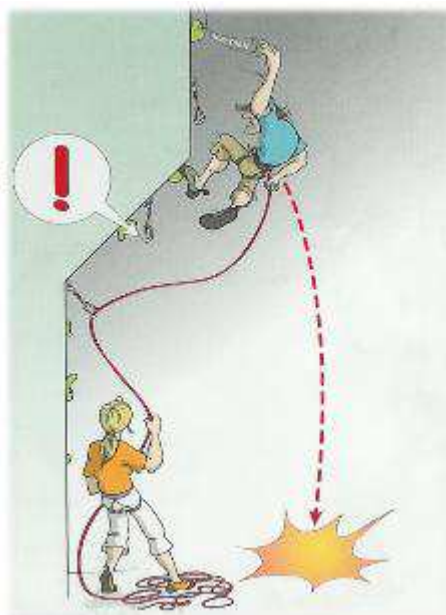
Не правете тази грешка!!!



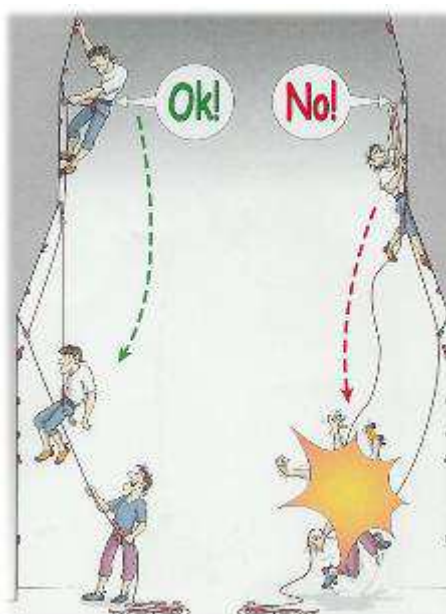
- Не осигурявай много по-тежък от теб катерач. При разлика от 25 кг. между двамата катерачи вече сте в опасност.

- Ако се наложи да осигуряваш по-тежки от теб, направи си самоосигуровка или помоли друг катерач да осигурява.

Не пропускай примки!!!

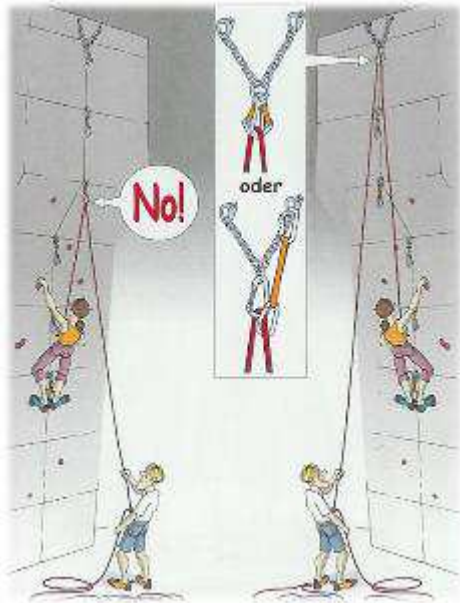


Внимавай при падане с изтеглено въже!!!



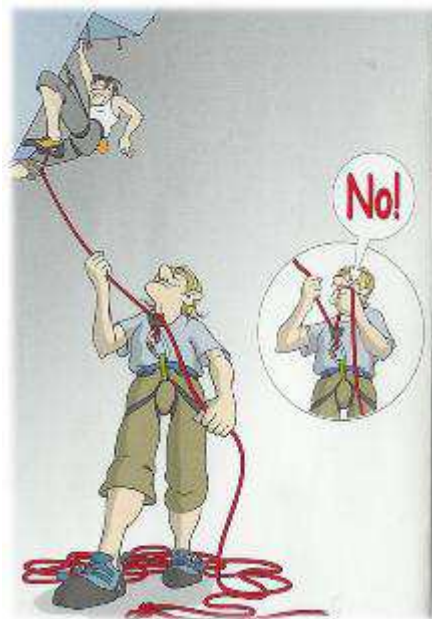
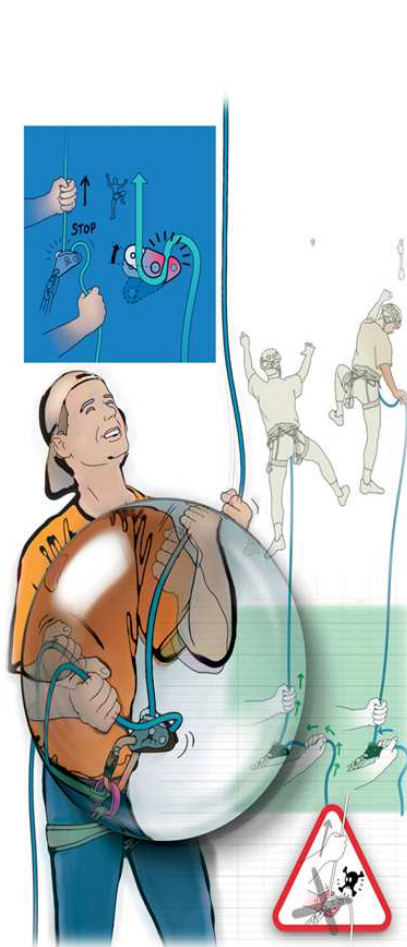
- При закачане от първа към втора примка не изтегляй много въже! Най-голяма е опасността от падане с изтеглено въже!
- Хвани удобна хватка и закачи въжето, когато примката е на нивото на седалката.

Никога не оставай на една осигурителна точка!



- Винаги когато катериш на горна осигуровка, въжето трябва да е закачено на две независими осигурителни точки.

Когато осигуряваш, винаги дръж въжето под осигурителното устройство!



Внимавайте, когато осигурявате с пластина, тя не блокира автоматично!!!

Не си пресичайте маршрутите!!!



Не включвай повече от едно въже в края на маршрута!!!



- При невъзможност за включване на последната осигурителна точка се спусни от предпоследната примка.